



# Croq'Soleil

**SARL Croq'Soleil**

## DIETI NUTRITION EXPERT



[Les snacks protéinés](#)

[Les suppléments-repas](#)

[Substitut de repas](#)

[Prêt à l'emploi](#)

### Pourquoi les sachets de protéines pures en poudre pour maigrir ?

Les sachets de protéines pures en poudre, ou hyperprotéinés, représentent un atout majeur pour les personnes intolérantes à certaines protéines naturelles qui souhaiteraient suivre un régime hyperprotéiné sans viande par exemple. La haute valeur protéique de ces sachets confère un taux exceptionnel de digestibilité et d'assimilation pour la nutrition santé.

Il est important de distinguer les **substituts de repas comme Slim-Fast** qui ont vocation à remplacer un repas de façon équilibrée (contrôle du poids) et les en-cas hyperprotéinés qui visent à optimiser l'apport journalier en protéines (perte de poids).

Les sachets hyperprotéinés de qualité offrent une teneur élevée en protéines de l'ordre de 18g pour une dose sachet avec un index glycémique bas (IMC). La teneur en glucides et en lipides doit être très faible également pour ne pas perturber le processus de cétose.

Les protéines "biodisponibles" qui les composent sont naturellement issues du lait, des œufs et du soja pour être utilisables et assimilables à 100% par l'organisme (à ce niveau, elles surpassent les aliments courants).

Elles doivent surtout garantir un apport idéal en acides aminés (AAE) dont 8 sont essentiels au corps humain.

Les poudres d'oligosaccharides en sachets assurent un pouvoir de satiété (coupe faim naturel) remarquable ainsi qu'une digestibilité élevée qui favorisent le renouvellement cellulaire, notamment pour préserver la masse musculaire.

Le dosage très précis des **protéines pures** en poudre facilite le suivi des protocoles minceur nécessitant un apport quotidien particulier de l'ordre de 1g de protéines par kilo de poids de forme et par jour.

Au même titre que les protéines **Dietimeal**, nous pouvons citer certaines marques de "protéines minceur" de qualité présentes sur le marché des régimes hyperprotéinés comme **Insudiet, Medicalorie, Proteika (Jenny Craig), Cetodiet (Neuroaxis), Protifast, WeightCenter**.

Plus largement en Europe: Pronokal et Ysonut en Espagne, Therascience et i-Diet à Monaco, Axodiet et New Penta en

Italie.